

Сведения об объектах спорта, приспособленные для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) в МДОАУ № 3 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта, предназначенные для проведения занятий с детьми инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья:

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах, в том числе для детей инвалидов;
- проведение индивидуальной работы;
- проведение спортивных праздников, развлечений для всех возрастных групп;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников).

Оборудование физкультурного зала включает:

- оборудование для профилактики плоскостопия (массажные дорожки, массажные мячи, набор мягких модулей, тактильная дорожка «Змейка» и др.),
- игровое спортивное оборудование для игр в баскетбол, футбол, боулинг, кольцоброс, др.),
- разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.).

ЦЕНТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ «Юный олимпиец»



Функциональное назначение:

- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе;
- развитие двигательной активности и физических качеств детей;
- расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности;
- расширение знаний о себе, своём теле, Знакомство со здоровым питанием, витаминами, знакомство со составляющими ЗОЖ.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных центрах в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки, косички и др.);
- атрибуты для подвижных игр (комплект шапочек);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики и др.);
- атрибуты для подлезания (дуги, шнуры и др.);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы, дартс и др.);
- игры: настольные спортивные (хоккей, футбол, др.), дидактические о спорте: лото, настольно - печатные, разрезные картинки, др.; дидактические игры по ЗОЖ (о режиме дня, здоровом питании, витаминах, закаливании, др.
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья», массажные мячи);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз;
- бросовой материал (шишки, кусочки ткани и т.д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног (профилактика плоскостопия)

СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в теплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста).
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола, хоккея).

Оборудование спортивной площадки включает:

- Стойки для волейбольной сетки – 2
- Яма для прыжков — 1
- Гимнастические лестницы- 3
- Рукоход (радуга) – 1
- Разновысокие пеньки — 5
- Баскетбольное кольцо — 2
- Беговая дорожка — 1
- Тоннель для ползания — 1
- Турник — 1

СЕНСОРНО-ТРЕНАЖЁРНАЯ КОМНАТА



Функциональное назначение:

- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми (укрепление сердечно-сосудистой системы, вестибулярного аппарата и формирование правильной осанки у дошкольника);
- развитие двигательной активности и физических качеств детей (силы, прыгучести, ловкости, гибкости и общей выносливости);
- ускоренная адаптация детей к режиму детского сада, через стимуляцию органов чувств, мелкой моторики, двигательной активности;
- благотворное влияние на психическое и физическое здоровье ребёнка, как основу психоэмоциональной реабилитации, формирования саморегуляции поведения.

Оборудование сенсорно-тренажёрной комнаты включает:

- Детские тренажеры: -беговая дорожка; -велотренажеры; -мини-степпер; -гребной тренажер; -батут; -«тяга верхняя»; -силовой тренажёр;
- Большие мягкие модули;
- Сухой бассейн;
- Тактильный набор предметов;
- Спортивный комплекс для лазания;
- Тоннель для лазания;
- Игровой стол.

Занятия в сенсорно-тренажёрной комнате являются хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами эмоциональнее и разнообразнее, а это помогает ребенку стать более подготовленным и заинтересованным к дальнейшим занятиям спортом.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



Функциональное назначение:

- проведение тренировочных занятий в рамках программы «Олимпионик»;
- реализация двигательной активности детей в режимные моменты;
- проведение досуговой деятельности.

Оборудование полосы препятствий включает:

- нестандартное спортивное оборудование (пеньки, стойки для подлезания дорожка «зиг-заг»)

КВАДРАТ ЗДОРОВЬЯ



Функциональное назначение:

- профилактика плоскостопия;
- профилактика острых респираторных заболеваний;
- проведение закаливающих мероприятий для сохранения и укрепления здоровья детей,
- лёгкая адаптация детей младшего дошкольного возраста к режиму детского сада через активизацию биологические активных точек для снятия эмоционального напряжения у ребёнка.

Оборудование «Квадрата Здоровья» включает:

- Дорожки с разным рельефом поверхности и разным температурной температурой;
- ящики с наполнением: морские камешки, керамзит, персиковые косточки;
- деревянный шест;
- резиновые коврики,
- ребристая доска;
- схема биологически активных точек стопы и кисти руки.